

金秋寄语



2016年 第1期 总第103期

中国人民对外友好协会

离退休干部党支部
离退休工作办公室



2016年1月6日，李小林会长出席了在人民大会堂举行的再生生命科学全球合作与发展研讨会上致辞。



主 办： 离退休干部党支部

离退休工作办公室

编 委： 孙振亚 王金城 王敬华 郭庆岚 郭自勤 王润柯 张淑君

责任编辑： 孙振亚

版面设计： 张淑君

网 址： <http://www.cpaffc.org.cn>（中国人民对外友好协会官网）

投稿邮箱： youxielituiban@163.com

联系电话： 65272829

目 录

《金秋寄语》

2016年第1期 总第103期

1月26日出版

-
- 李小林会长新春贺词····· 李小林 1
- 新年贺诗····· 陈昊苏 1
- 简 讯····· 编者辑 2
- 征 文
- 从2015年中美博弈看其未来走势····· 卞庆祖 3
- 祝贺丙申新年····· 郭庆岚 8
- 《卜算子》京都首场大雪····· 郭自勤 8
- 纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利
七十周年大会“九·三”阅兵仪式····· 郭自勤 9
- 舌尖上的回忆····· 顾子欣 10
- 普洱五首····· 李利国 14
- 在加拿大的日子里—雪····· 苗在芳 16
- 民 俗
- 贴年画····· 董幼幼 9
- 拜年····· 董幼幼 15
- 讣 告
- 连荣镇同志讣告····· 编者辑 19
- 封 面
- 2016年猴年大吉恭贺新春图片····· 编者辑
- 封 二 李小林会长在出席再生生命科学全球合作与发展
研讨会上图片····· 编者辑
- 封 三 老年大学书法班学员作品选····· 编者辑
- 封 底 书法作品····· 王金城



李小林会长新春贺辞

春节的脚步渐渐临近，历史又将翻开新的一章。我谨代表会党组向各位老领导、老同志拜个早年！向所有曾经为我会发展作出过贡献的老干部、老同志致以崇高的敬意，并表示节日的问候和美好的祝愿！祝大家新春快乐、身体健康、生活幸福、万事如意！

习主席一直强调，离退休老同志是党和国家的宝贵财富。在缔造新中国、捍卫新中国的艰苦斗争中，在建设新中国、发展新中国的伟大征程上，广大老同志建立了不可磨灭的历史功劳，发挥了中坚和骨干作用。在离开工作岗位以后，仍然以高度的政治责任感和无私奉献精神，运用自己的经验和智慧继续为党、为国家、为人民、为社会作出新的贡献，在各条战线和各个领域发挥着不可替代的作用。在座的老同志们，就是我会发展前行的见证人，是民间外交工作的奠基人。在此，我谨代表全会同志对你们表示衷心地感谢和诚挚地慰问。同时也希望各位老前辈在今后的日子里，继续保持政治坚定、思想常新、豪情满怀，发挥余热，做出自己的贡献！

灵羊送岁，金猴迎春。崭新的2016已经向我们走来。希望新的一年，伴随着吉祥、如意、健康、平安，再次祝愿我会全体离退休老同志：新春愉快，阖家欢乐，家家顺利，事事吉祥！



新年贺诗

陈昊苏



四面来风布阵强，中华腾起路偏长。
闯关无憾成过往，创意有情写万章。
人类前程凭展望，全球治理看担当。
百年将入新天地，决胜惊涛动海江。

2016年1月1日

简 讯

※ 2015年12月10日上午，离退办在老干部活动室举办了《金秋寄语》茶话会，编委会委员、部分投稿作者及离退办的同志共40余人参加了会议。会议由张淑君主持，离退办孙振亚主任对《金秋寄语》刊物作了工作总结，对今年积极投稿的同志进行了表扬，充分肯定了《金秋寄语》在过去一年中取得的成绩，同时提出了一些意见和建议。参会同志畅所欲言，讨论热烈，王金城同志代表编委发言，李利国、卞庆祖、吴瑞钧、郭自勤、王敬华、欧阳凡、邬国萍等同志先后发言，提出自己的观点和看法。陈凌同志由于身体原因未能与会，特意打来电话说：“刊物一年来办得非常好，祝愿《金秋寄语》越办越好。”



大家一致认为，《金秋寄语》编委们非常辛苦，他们有政策理论水平，负责任，对文字严格把关，使我们的刊物质量不断提高。《金秋寄语》在过去一年中，共编印了6期，刊登了不同形式的来稿共

计313件，取得了一定的成绩。今后要不断拓宽思路，挖掘人才，丰富内容，使其成为老同志更加喜爱的刊物。祝愿《金秋寄语》刊物越办越好。



从 2015 年中美博弈看 其未来走势

卞庆祖

在今年多半时间里，美国舆论在南海问题和网络安全等方面频频对华发难，负面影响突出。美国政府官员高调批评指责中国，两国在地缘政治和国际秩序等方面的矛盾分歧加剧，中美博弈的领域也越来越宽，致使中美紧张关系升温。9月“习奥会”成果丰硕，达成多项共识，稳定了中美关系。2015年中美关系不平静，挑战空前。两国关系的现状及未来走向，引起中美两国及国际社会的广泛关注。

一、中美关系从原有矛盾向地缘战略和国际秩序观之争扩展

21世纪的国际体系正经历权力和影响力的转移。中国在亚太地区的战略目标是维护领土主权和海洋主权，保持东海和南海的和平稳定。美国的战略目标是维持它的海洋霸权和在亚太的影响力，牵制中国。中美“互为对手”是由它们在亚太地区的不同目标引发的。澳大利亚著名学者怀特认为，中美在南海问题上的分歧，归根结底是对亚洲领导权的争夺。随着美国“亚太再平衡”战略的

深入，中美两国在亚太地区的摩擦增加，彼此的抱怨也越来越强烈。中国军力和经济实力的增强，则加剧了美国对中国崛起的不适应和不协调。美国在亚太地区制衡中国的力度在增强，方式也更加多样化。在此情况下，中美关系正在从原有的“三T”“核心利益导向”关系，越来越多演变成“地缘战略竞争导向”关系。美国近日派军舰闯南海的事件，是双方在南海的利益碰撞和在南海的秩序和规则之争。有媒体文章说，中美关系当前处于全面竞争状态。错综复杂的利益冲突可能是当前中美关系的特征。

今天亚洲秩序正面临极大的改变压力。“中国迅速崛起影响了原有的世界秩序”。美国希望未来世界秩序仍由其主导确立，担心以中国为代表的新兴国家崛起，挑战甚至颠覆现有的规则，将影响美国和西方主导的国际秩序。奥巴马说过，“我们一定要让美国来制定全球经济规则。否则中国就要去制定”。奥巴马在今年“习奥会”和TPP达成协议后发表声明还表示，美国不能让中国等国家书写全

球贸易规则。中国则强调各国内部事情由各国自己解决，国际社会共同事情由世界各国人民一道解决。为此，中国率先提出合作共赢、命运共同体和新型大国关系等一系列顺应时代发展的新理念。但美国囿于霸权思维，不希望有一个大国与之分庭抗礼，不希望国际秩序的话语权被中国所掌握。中国提出的“一带一路”和亚投行等，客观上形成了对由美国主导世界经济秩序和美国领导力的挑战。中国积极推进并加速亚太自由贸易区，与韩国和澳大利亚签订双边自贸协定，似乎对美国产生了竞争压力。然而，美国倡导的 TPP 作为亚太贸易新网络体系，则成为美国对付中国的新地缘经济和政治工具。美国人士认为，（TPP）成功与否，将决定未来数十年是由美国还是中国主导全球经济的基本规则。今年7月发表的《美国国家军事战略报告》把中俄称为挑战现行国际秩序的“修正主义国家”。中美关于“亚洲地区秩序的观念互不相让”，两国在国际秩序和经贸规则等方面竞争逐渐显现，这是一场权力斗争。南海问题成了“中美地缘政治竞争的焦点”。

二、中美关系有新变化，摩擦冲突风险增大

中美两国社会在双方关系未来走势的问题上，表现出不同的认知和

感受。今年“习奥会”之前，美国媒体和战略学界对华的负面情绪广泛严重，狠话频出，有的认为中美关系到了临界点。中国社会的公开表态相对积极，评论和看法多数较为平和。中美在两国力量对比、双方战略态势、战略基础和战略环境等方面发生的变化，以及因中国没有出现美国所期待的改变，而“美国对中国的战略容忍或许正在演变”，致使中美关系的格局出现变化。承认中美关系有新变化，不是消极悲观，而是要有新思路和新框架来指导变化了的中美关系。今年美国的对华战略大辩论，是在中美关系出现变化的背景下展开的。它既影响中美关系的健康平稳发展，也影响美国公众对中国的好感和信任。美国有关对华的战略大辩论表明，美国对中国未来走向没有底，正在对中美关系重新进行反思和评估。相当强势的观点认为美国过去对华评估有误，主张重新审视和调整美对华政策的呼声明显上升，“人们开始寻找新路径”，就是在今年大辩论中占多数的观点。他们虽然认为应继续对华“接触加遏制”政策，但主张要加强防范和遏制的力度，重点“是抗衡中国力量的崛起，而不是继续帮助其占上风”。值得注意的是，美国政学界大佬布热津斯基，过去一向反对美国学者米尔斯海默“中美对抗冲突

难以避免”的观点而现在开始认为中美关系有可能进入“修昔底德陷阱”的危险。一些曾坚定支持中美合作的团体现在逐渐调整立场，支持对华强硬。反华势力更是积极鼓吹对华全面遏制，加剧中美战略博弈。美国军方和政府对中国看法都变得强硬。美国锁定中国为其“霸权的头号挑战者”，主动挑起中美博弈，在意识形态、经济金融、地缘政治及军事领域等方面对中国采取一系列行动。

在分析中美关系未来趋势时，我们要清醒看到由于中美竞争态势上扬，不确定性将继续困扰两国关系，美国要当世界老大与中国不断发展壮大紧追其后的中美关系的结构性矛盾依然存在。美国追求绝对安全和维持在亚州的军力优势与中国维护日益扩大的安全利益的矛盾也在逐渐尖锐。如今，越来越多美国官员和分析家敦促政府采取更强硬行动，中美双方信任赤字严重，战略互疑突出，战略互信减少。中美战略竞争“已成为新常态”，可以预估，中美关系相对稳定的局面将一直持续到奥巴马政府任期满为止。基辛格今年在与傅莹对话时说，对中美关系进行根本性哲学评估只能留待下一任美国政府。从中长期看，中美关系可能会有大的挑战，有不确定性。今后5-10年是中美关系未来走向的关键时段。因

为中美两国虽在经济和社会方面联系紧密，但在政治上和战略上是敌对的，双方战略利益是有冲突的，中美战略竞争因素不时主导了两国的主体气氛。双方会互相测试战略心理的底线，在行动上充满冲突风险。将来无论共和党或民主党谁入主白宫，美国都会做出对华政策的调整或修改，总体将趋于强硬，甚至可能推行“全面对华强硬”的政策，从而使两国关系未来往新冷战方向发展的可能性加大。英国《金融时报》专栏作家斯蒂芬斯文章称，中美未来或爆发冲突，最好的局面是“冷和平”。美国原先以“防”华为主可能转为突出“抗”华的一面。美国对华政策经常在“战略伙伴关系和绝对遏制政策之间摇摆”，摇摆过程就是冲突的过程。

三、“不开战”是中美两国底线，但存在偶发事件的可能性

我们既对两国关系稳定发展抱有信心，持积极态度，又对现实中突出的矛盾和冲突，冷静分析谨慎处置。展望未来趋势无需悲观但要有忧患意识。

一方面，中美两国社会对“不可能开战”的信心相当坚实。双方有强烈共识，绝对不能正面冲突。“不开战”是两国的一条底线。在今年习奥会中，中美元首都表示拒绝“修昔底德陷阱”，这等于宣布中美不会走向

“修昔底德陷阱”所指的战争。中国发展经济及解决国内问题的任务十分繁重，不可能把全面挑战美国定为国家目标，中国对美战略将长期是防御性的。美国外交的一个基本目标是避免中美发生直接冲突。在奥巴马政府任内，美国将继续试图稳定中美关系，通过完善危机管控机制，尽可能降低同中国发生战争或战略碰撞的风险。尽管在保守势力鼓动下美国军方正加紧应对可能的冲突的准备，但美国政治领导人会尽量避免中美重大军事冲突或战争。中美两国不会走上对抗的不归路，更不可能发生大规模军事冲突。布热津斯基认为，中美两国避免发生冲突符合两国利益。中美两国需要相互妥协避免对抗。选择与中国战略摊牌的后果是中美双方都难以承受的。在当今核武时代，两国大国之间的战争不仅没有赢家，而且会给世界带来巨大灾难。美国布鲁金斯学会中国问题专家波拉克认为，美国历史上从未与任何有核国家发生武装冲突，既然战争（选项）不在桌面上，奥巴马清楚，他必须找到与中国和平相处之道。

另一方面，也应该看到中美关系的宽松度在减少。寻找外部的竞争对手，是美国的必需品。美国总有些人把中国说成是敌人。美国国防部长卡特11月还称中国和俄罗斯是“世界潜

在威胁”。中美两国在南海问题上立场对立，将成长期趋势。美国在南海问题上挑衅不断，而中国也不示弱。美国在南海的“挑衅行为可能导致擦枪走火”。如中美关系的紧张酿成一场危机，危机则可能演变到失控地步。中美如第三方因素处置不当，也可能将两国拖入对抗的局面，颠覆整个中美关系。有国际媒体认为，未来美国以军事手段打断中国崛起的可能是存在的。美国中央情报局前副局长莫雷尔教授接受采访时竟称，中美两国爆发战争的风险“绝对”存在。美国太平洋舰队司令斯威夫特狂言，美国已做好准备应对南海出现的任何偶发事件。美国主流媒体《华盛顿邮报》甚至刊出了“为（中美）下一场战争准备”的文章。因此，我们对中美关系未来，既要避免热战，又要有忧患意识，从思想到行动对偶发事件有所准备。

四、中美关系重要性上升，在“竞争与合作”关系中继续前行

目前，美国政府对华战略没有发生根本变化。美国对华基本政策“接触加遏制”不可能改变，其政策的两面性也不会出现180度大转弯。在美国既不甘心完全接受中国崛起，又不愿意承担与中国全面对抗的情况下，中美关系“竞争与合作”交错共存的“新常态”，将会长期存在。中美“竞

争与合作”的关系，不仅为两国社会所接受，而且也为国际舆论认可。法新社援引奥巴马政府一位高级官员的话，“在任何时候，两国都是既合作又竞争，我们一直在争取的是确保竞争不能定义为双边关系”。更重要的是，中美两国历届领导人都高度重视中美关系，致力于推进中美关系的发展。仅中共18大以来，习近平主席和奥巴马总统已通话5次，会谈6次。近年来，中美两国领导人在双边和多边外交场合保持了频繁接触，双方除元首和外长热线外，还建立有中美战略与经济对话、人文交流高层磋商、商贸联委会、科技联委会等数十个对话磋商机制。去年两国贸易额5550亿美元，人员来往超过430万人次。2014年，中美双向投资存量超过4200亿美元。这些都是两国关系走向成熟的一种体现。

中美关系从来就不是一帆风顺。自1972年中美和解交往以来，两国关系跌宕起伏时有波折，但总体上是不断向前发展的。时至今日，中美两国相互依赖程度之高、共同利益之大、交流之密切、双边关系影响之广，可谓前所未有。中美之间矛盾分歧在上升，但两国之间的合作也在上升。中美竞争摩擦的地方不少，然而合作领域仍然很多。中美在几乎所有重要的全球性问题上都保持着紧密合作，两

国都离不开对方。中美关系呈现出重要性和复杂性都上升的双重特点。两国社会的主流共识是“中美合作则双赢、冲突则双输”。

为此，中美双方一直试图就两国关系的发展方向进行定位，探索和平相处合作共赢的路径。积极推行中美新型大国关系，保持中美关系稳定发展，符合双方长远利益，也是我们对美工作的重要目标。中美关系是世界和平、发展和繁荣的柱石，也是战争与和平的问题。中美关系稳定不仅对中国自身发展有利，还承担整个世界和平的责任。基辛格认为，中美关系的发展方向将在我们这个时代发挥决定性作用。虽然中美两国一直是“别扭的合作伙伴”，但是中美两国仍将继续在“磕磕绊绊”的合作中前进。现在，摆在两国面前的挑战是，不应任由分歧主导双边关系的重要议程。无论如何不让局部竞争变成全面竞争，不让竞争变成对抗，中美需要考虑如何在缺乏互信情况下进行合作。美国长期对中国俯视，而现在才开始学习平视中国。看来美国正在慢慢适应崛起的中国。



祝贺丙申新年

郭庆岚

丙申年在即，本人不善藏拙，刻三方急就章（见下图）向各位老同志、老朋友以及《金秋寄语》的读者祝贺新年。拙作属于草根一类，没有章法，自知定会贻笑大方，因此附上《自嘲刻印歌》，以遮汗颜愧色。



祝福

事事都如意

新年快乐

自嘲刻印歌

天生两手拙，妄想学雕龙。
无师领进门，愚痴岂自通？
偶尔弄刀笔，出手全是虫。
只图自己乐，不求人赞颂。



《卜算子》京都首场大雪

郭自勤



风雨送秋归，飞雪迎春到。
除却阴霾化作泥，四顾银妆俏。
问暖靠添衣，净气凭环保。
待到阳光灿烂时，万众开怀笑。

2015年11月24日

注：北京入冬后第一场大雪（2015年11月22日）

纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利七十周年大会“九·三”阅兵仪式

2015年9月5日

郭自勤

蓝天白云秋风寒，阳光明媚祝九·三。
和平使者北京会，共议历史讨二战。
五星红旗迎风展，三军威武强震撼。
中华民族东方起，世界辉煌更灿烂。
正义必胜法西斯，和平必胜战争犯。
人民必胜侵略者，文明世界受点赞。

贴年画

春节挂贴年画在城乡很普遍，浓墨重彩的年画给千家万户平添了许多兴旺欢乐的喜庆气氛。这些都具有祈福、装点居所的民俗功能。年画是中国的一种古老的民间艺术，它反映了人民大众的风俗和信仰，寄托着人们对未来的希望。

年画也和春联一样，起源于“门神”。随着木板印刷术的兴起，年画的内容已不仅限于门神之类单调的主题，变得丰富多彩。在一些年画作坊中产生了《福禄寿三星图》、《天官赐福》、《五谷丰登》、《六畜兴旺》、《迎春接福》等经典的彩色年画，以满足人们喜庆新年的美好愿望。我国出现了年画三个重要产地：苏州桃花坞，天津杨柳青和山东潍坊；形成了中国年画的三大流派，各具特色。

我国现今收藏最早年画是南宋《随朝窈窕呈倾国之芳容》的木刻年画，画的是王昭君、赵飞燕、班姬和绿珠四位古代美人。民间流传最广的是一幅《老鼠娶亲》的年画。描绘了老鼠依照人间的风俗迎娶新娘的有趣场面。民国初年，上海郑曼陀将月历和年画二者结合起来。这是年画的一种新形式。这种合二而一的年画，以后发展成挂历，至今风靡全国。（董幼幼摘自网络民俗）



舌尖上的回忆

顾子欣

前不久，电视上播映大型连续纪录片《舌尖上的中国》，我断断续续地看了几集，觉得颇有兴味，也增长了对中国饮食文化的知识。

中国是自古以来就重视饮食的，有道是“民以食为天”。孔子也说过：“食不厌精，脍不厌细”；又说：“割不正不食”，均见《论语·乡党》。他老人家教课授徒也收学费，名之曰“束脩”，但收的不是银子，而是牛肉干。他喜食姜，说自己（并主张）“不撤姜食”，鲁迅因此推断他有胃病，兴许患的是胃扩张吧。

但我写此文，非为作中国饮食文化的考证；而是因为看了那部有关舌尖的电视片，不禁浮想联翩，引起我对自己的舌尖上的回忆来。

回想起来，应该说我是个有口福的人。我出生在江南，但却长期生活在北方，兼有南北两地的口味，可謂是“南北通吃”。由于从事外事工作，曾陪同外宾访问各地，又从而沾光吃到多地的美食。南甜北咸东辣西酸，我都品尝过；中国的四大菜系——鲁菜、淮阳菜、粤菜、湘川菜，我也都享用过。我还曾出国访问、工

作和生活，涉足东亚南洋西欧北美，因而也开过洋荤，吃过各种风味的西餐。你看，我的舌尖经历是够丰富的吧？

我说自己口福好，还有一个重要的原因，就是在我的家庭里，我父亲曾是一个美食家，做得一手好菜；我妻子也擅于烹饪，中西餐皆可胜任，她做的中餐香酥鸡、熏鱼，西餐炸大虾、煎猪排，招待客人是无不点赞的。另外，我的味觉比较开放，也就是说我不挑食，无论什么菜（哪怕是有怪味的）都愿意尝尝，因而我的食物领域很宽广，不像有些南方人，一见到羊肉就皱眉说“膻”，绝不肯举箸一尝的。

下面来说说我曾经吃过的美食。先从北京说起，谁都知道，北京最有名的美食是烤鸭和涮羊肉。尤其是烤鸭，它不但是北京，也是中国的首屈一指的招牌菜。北京顶级的全聚德烤鸭店有三家，分别在王府井、和平门和前门外，这三家烤鸭店我都陪外宾去吃过。王府井烤鸭店离协和医院近，故被戏称为“病鸭店”；和平门烤鸭店规模大，故被叫做“鸭厂店”。

友协若宴请少数外宾，多去王府井店；若宴请大型代表团，则多在和平门店。某些长住北京的使馆外交官也知道这两家店的外号，故当通知请他们吃烤鸭时，他们会问是在“Sick Duck Restaurant”（病鸭店）呢，还是在Duck Factory Restaurant”

（鸭厂店）？北京烤鸭确是一种无与伦比的美食，不管是从哪国来的客人，吃烤鸭时无不赞叹不绝。我自己也爱吃烤鸭，曾食烤鸭无数；现在退休在家，每隔一段时间还与家人一起去吃烤鸭。全聚德的鸭子太贵，不能多予光顾；我们常去的是一家叫大碗居的饭馆，它的鸭子烤的也不错，终日顾客盈门，需提前数天才能订上座位。

涮羊肉也是我之所爱；它也是冬天宴请外宾的优先选择。一次我请日本朋友山口繁雄在东来顺吃涮羊肉，他吃得满头是汗，几次三番对我说，他平生没吃过像这样好吃的东西。涮羊肉一要肉细，二要佐料好；吃过肉和菜之后，再来个小芝麻烧饼和一小碗杂面，真是其美无比矣。我久居国外时，对涮羊肉尤为怀恋，当想起全家人围坐炉边涮肉喝酒的温暖情景，思乡之情便愈益深切了。过去老北京涮羊肉是稀罕的美食，据梁思成的儿子回忆，即使像他父亲这样的教授之

家，一年也不过吃上一两次；而现在生活水平提高了，北京一年四季都有涮羊肉，既可以下馆子去涮，也可以在家里开上电炉自己涮，涮羊肉几乎成为一种家常菜了。

北京的许多名饭庄的菜，我多曾领略过。但比较起来，我还是最喜欢北京饭店的谭家菜。它是北京的官府菜，出自清末官僚谭宗瀛家中，它融南方菜（主要是广东菜）和北方菜（主要是北京菜）于一炉，成为独树一帜的名贵菜肴。谭家菜讲究原汁原味，烹调中极少加香料；尤擅做鱼翅等海鲜之类的菜。其中我有一道百吃不厌的菜：烩三鲜。吃时每人一小沙罐，罐内是用鸡汤烩的鲍鱼、海参和鱼肚，其味道之鲜美难以言传也。谭家菜的点心也很有特色，如麻茸包色白皮软，入口即化；酥盒子酥香松脆，也令人食之不忘。

除了有名的大饭店之外，老北京有些小饭店的小吃，也给我留下深深的怀念。

从东城说起吧，老东安市场北口原有一家东来顺小吃点，它做的奶油炸糕最好，连北京饭店、民族饭店做的也不如它；还有它的豌豆粥，豆烂粥粘，就着炸糕吃十分搭配。王府井南口有家卖馄饨的老店叫馄饨候，其馄饨汤里除虾米皮、紫菜等外，还有

一样佐料叫冬菜，具有特殊风味；此店做的烧饼也极佳，边喝着馄饨汤边嚼着刚出炉的香喷喷的烧饼，不啻是一种享受。前门外廊房二条有家小店的褡裢火烧很好吃；西单路口的同春元饭庄的春卷堪称一绝；西四口上有家小店专卖天津包子和炒肝曾誉满京城；新街口有一家小店卖担担面，另一家卖羊肉泡馍，也都因其口味地道，招来络绎不绝的食客……写到此处我已是馋涎欲滴了，我不能再写了。现在市场经济发展，食品极大丰富；但我仍怀念那些老味道，不知道它们去哪儿了？

我从小在家里吃母亲烧的上海菜。众所周知，上海人嗜食甜，做什么菜都要加点糖；用碗盛菜多盛得浅浅的，中间还挖个窟窿，是为看着秀气吧。我的妹夫杜巨同是北方人，他说他到上海人家里吃饭，见碗里只有那么一点菜，简直不敢下筷子。但我家做菜并非这样，菜既不是很甜，且饭菜都是盛得满满的。这是因为我家是浦东人（过去上海城里人把浦东人叫作乡下人），做的是浦东菜，也叫本帮菜，它注重实惠，与城里的上海菜有所不同。我住在上海南市时，家对面有家饭店乔家栅，以做汤团和面食出名，其美食是我童年中的美好回忆。上海城隍庙的包子也好吃极了。

但上海人把包子叫馒头，如把肉包子叫肉馒头，还有生煎馒头、小笼馒头等；而把没有馅的馒头叫山东馒头。前两年我回到上海，曾特地到城隍庙去吃包子，但却吃不出过去的味道来，不知是因我的舌尖变得苛刻了，还是因从前的老手艺未传承下来。有两个上海菜是我最喜欢的：清炒虾仁和炒鳊糊。我过去陪外宾到上海，多住在锦江饭店，尤喜食此店做的这两个菜。上海外办的同志与我相熟，知道我的口味，故常在宴会前与我开玩笑说：“老顾，今天有特为你做的炒虾仁和炒鳊糊哟。”过去上海郊区多江河，盛产河虾和黄鳊；如今江河多已填平上建高楼，恐难以再吃到我记忆中的那两个好菜了。

粤菜和湘川菜风味殊异。粤菜清淡，细腻，需要仔细品味，不可狼吞虎咽。广东人什么都吃；我在广东时也曾吃过蛇肉和穿山甲。蛇肉味甚美，有点像鳗鱼；穿山甲肉老而柴，不怎么好吃，无非是吃个稀奇罢了。不知现在广东人还吃不吃蛇肉；穿山甲已属珍稀动物，是绝对禁止食用的了。湘川菜多麻辣，记得去湘川一带出差时在食堂吃饭，常见用一大木桶盛饭，桌上的菜有麻辣鸡丝、蚂蚁上树（实为肉末炒粉丝）等；南方的籼米饭松软爽口，配上带麻辣味的菜，

转眼之间两三碗饭就下了肚了。我因常去杭州出差，也没少吃杭州菜。莼菜汤是有名的杭州菜，其淡淡的清香味，有初春似的气息。江南吃莼菜的历史很悠久，莼菜入馔始见于《晋书》，南北朝《齐民要术》也有记载。西湖醋鱼也是杭州名菜，鱼端上餐桌时，嘴巴还一张一合的在动呢；鱼肉虽鲜嫩可口，但其状目不忍睹，动物保护主义者若见到想必会提出抗议的。

在国外访问时我入乡随俗，当地人吃什么我吃什么；不像有的人出国还带着榨菜和方便面。我喜欢吃日本料理和韩国烤肉。日本料理的餐具小巧玲珑，瞧着煞是可爱。在印度访问时，印度友人巴苏大夫曾请我们在新德里老城吃烤鸡，其色香味俱佳，我甚为欣赏。巴基斯坦朋友曾招待我们吃羊肉饭，饭中加有胡萝卜和葡萄干，也很对我胃口。西餐我爱吃牛排，但国外的牛排份量大，厚厚的砖头似的一大块我至多只能吃半块。我也喜食鱼子酱，尤其是黑鱼子酱；有人不喜欢它的腥味，但我却偏爱那腥味。西方人喜欢在树林里或草地上吃烧烤（barbecue），烤的也就是寻常的肉和蔬菜，但因身在大自然的环境里而别有情趣。西方人讲究喝酒似胜于吃菜。我在日内瓦居住时，我家斜对

面有家餐馆，常见宾客满座，觥筹交错，至夜深方散。但看其餐桌上却并无多少吃的，主要是喝酒和聊天。西方人喝酒随意自便，不劝酒灌酒，故少见有“扶得醉人归”的景象。

中国也有“无酒不成席”的话。我自己虽喜欢饮酒，却不胜酒力，且容易上脸。过去在招待外宾的宴会上多备有茅台、五粮液等名酒，我却能抵御诱惑，席间滴不沾唇，一则因怕喝了面红耳赤，像关羽似的不雅像；二则因有翻译任务在身，若酒力发作语无伦次，岂不耽误工作；故往往到宴会结束时方连饮三小杯微醺离席。饮酒需与亲友同饮才有意趣。我与父亲一起饮酒曾是我最快慰的事。现在我与妻常喝点红酒，还相互碰杯说：“À votre santé！”（祝君健康！）我有位中学同学孙华松，是与我有数十年情谊的笃友至交，他住在东北，每逢来京我们必相聚饮酒，“把酒论天下”，无话不谈，畅舒胸襟。我有几位诗友聚会时也常一起饮酒，谈诗论文，指点江山，忘乎所以，终不知饮的是酒耶？诗耶？……

是的，舌尖上的回忆又岂限于舌尖之上呢；它也常常联系着诗的回忆，情的回忆，与爱的回忆。

2015年2月20日

普洱五首

李利国

采桑子 普洱梅子湖

二零一二年十月二十九日

清风朗月临湖景，水月无声。万籁无声，一片冰心对月明。

曲曲栈道依山静，几处蝉鸣。处处蝉鸣，婉转低回若有情。

清平乐 中华普洱茶博览园

二零一二年十月三十日

寻茶山顶，望破千重岭。满目茶田无数顷，不问谁家光景？

思茅久已闻名，马帮古道为凭。饮过号级《宋聘》，不思陆羽《茶经》。

【注】百年普洱号级茶庄宋聘号，始创于清朝光绪六年（公元1880年），以生产大量优质普洱茶而闻名。总部设在云南石屏县，茶厂设在六大茶山重镇易武镇。民国初年与乾利贞商号联姻后称“乾利贞宋聘号”，是当时易武镇最有名气的茶庄，人称“茶王宋聘”。“宋聘极品”是宋聘号正宗优质普洱茶的最高等级。



清平乐 普洱西盟佤山

二零一二年十月三十一日

太阳崇尚，阿佤心欢畅。木鼓声催翻发浪，原始粗豪奔放。

勐梭潭水泱泱，佤山云海苍苍。阿妹阿哥靓爽，江三木落豪强。

【注】江三木落中的江字，佤语是公平、公正的意思；三木，佤族人名，指排行第三的儿子；落，佤语指一种蜘蛛，在本故事中指三木落的父亲名字叫“落”。按佤族取名的习惯，“三木落”即“落”这个人的三儿子之意。在佤族传说中，三木落是一个英雄，是人类第一个懂得盖房子住的人，相当于汉族远古神话中的有巢氏。

一剪梅 印象普洱

二零一二年十一月五日

一座茶城落万山。香气袭人，一饮千年。五湖碧水挂一川。化作琼浆，一醉成仙。

莫道年年有暑寒。四季宜人，独厚得天。谁人到此不流连？热闹时分，妙曼人欢。

采桑子 澜沧赞

二零一二年十一月一日

《开天辟地》真诗卷，葫类人仙。芦舞翩跹。创世非遗话史前。

澜沧景迈江山远，碧水云天。举世奇观，千古茶骄恰少年。

【注】1.澜沧县，是全国唯一的拉祜族自治县。2.《开天辟地》为《牡帕密帕》的意译，是拉祜族口头传承的创世史诗。《牡帕密帕》为拉祜族语言的直译。其人类起源的传说主要在《种葫芦》、《扎笛娜笛》、《第一代入》的内容中。该史诗讲述了人类是从葫芦里走出来的。葫芦的儿子叫“扎笛”，葫芦的女儿叫“娜笛”。3.“芦舞翩跹”，指拉祜族青年男女一起跳“芦笙舞”。《牡帕密帕》和“芦笙舞”均为国家级非物质文化遗产。4.澜沧景迈，分别指澜沧江和景迈山。

拜 年

春节里的一项重要活动，是到亲朋好友家和邻居那里祝贺新春，旧称拜年。汉族拜年之风，汉代已有。唐宋之后十分盛行，有些不便亲身前往的，可用名帖投贺。东汉时称为“刺”，故名片又称“名刺”。明代之后，许多人家在门口贴一个红纸袋，专收名帖，叫“门簿”。

民间互访拜年的形式，根据彼此的社会关系，大体可分四类：

一是走亲戚。初一到本家，初二到岳父家、须带礼物。进门后先向佛像、祖宗影像、牌位各行三叩首礼，然后再给长辈们依次行礼。可以逗留吃饭、谈心。

二是初三到亲朋礼节性的拜访。如给同事、朋友拜年，一进屋门，仅向佛像三叩首，如与主人系平辈则只须拱手一揖而已，如比自己年长，仍应主动跪拜，主人应走下座位做搀扶状，连说免礼表示谦恭。这种情况一般不宜久坐，寒暄两句客套话就要告辞。主人受拜后，应择日回拜。

三是感谢性的拜访。凡对人家欠情的…（如律师、医生等）就要买些礼物送去，借拜年之际，表示谢忱。

四是串门式的拜访。对于部分左邻右舍的街坊，素日没有多大来往，但见面都能说得来，到了年禧，只是到院里，见面彼此一抱拳说：“恭喜发财”、“一顺百顺”，在屋里坐一会儿而已，无甚过多礼节。古时有拜年和贺年之分：拜年是向长辈叩岁；贺年是平辈相互道贺。现如今，有些机关、团体、企业、学校，大家聚在一起相互祝贺，称之为“团拜”。

（董幼幼摘自网络民俗）



朱仙镇木板年画《贴画鸡》

在加拿大的日子里——雪

苗在芳

1995年9月，我去渥太华中国驻加拿大使馆赴任，正是那里灿烂的秋天。不到两个月，十月底，就纷纷扬扬，飘起了第一场雪，茵茵绿萍和树梢枝头未尽的斑斓秋色一下子素裹银装。使馆大花园、花园天然绿篱外宽阔的里都河水面以及河那边的住宅街区连成了一个雪原，茫茫一片白。这白的壮美令我无比兴奋。清晨，我独自在花园小径



上踏雪。太阳升起了，阳光照在静谧的白色大地上，折射出耀眼的光芒。我向太阳迷起眼，再转过身，白色的世界一下子色彩缤纷、奇丽无比。（明知这样做伤眼睛，仍抵御不了这美的诱惑。）我深深吸着越发清纯的空气，听着雪靴底下发出的吱吱声，在松鼠（这冰天雪地里生命蠕动的唯一见

证）的爪印旁留下我的脚印……这如诗、如画的雪景是多么精彩，它给身临其境的我插上了浪漫的翅膀！

然而，随着这雪日夜飘个不停，越积越多、越积越厚，无形的焦虑驱赶了浪漫，挑战压上了心头。雪后要做的第一件事是清扫使馆内外的车道、人行道。使馆院落大，建筑多，我们人员少，工作忙，加国劳动力昂贵，雇不起人，只能自力更生。唯一的一台扫雪机9月底意外遭毁，还躺在维修厂，尚需等待一个月。动员全馆人员包括家属除雪铲冰势在必行。战斗开始了，我们利用一切可能手段，包括煤气枪，开出了通道。然而一夜之间它又被冰雪覆盖，我们不得不从头再来，凿开畅通的路，要特别保护主路的良好状

道、人行道。使馆院落大，建筑多，我们人员少，工作忙，加国劳动力昂贵，雇不起人，只能自力更生。唯一的一台扫雪机9月底意外遭毁，还躺在维修厂，尚需等待一个月。动员全馆人员包括家属除雪铲冰势在必行。战斗开始了，我们利用一切可能手段，包括煤气枪，开出了通道。然而一夜之间它又被冰雪覆盖，我们不得不从头再来，凿开畅通的路，要特别保护主路的良好状

态，以方便来访者和办签证的人。就这样，我们用汗水，也多亏新购了两台扫雪机，一次次清除了冰雪。清道后撒上冰盐新雪才不板结。使馆未及库存冰盐，从市场上得不到及时供应是另一个困扰。由于未始料的大雪，整个渥太华市用盐量猛增。我们开车去寻盐，店主不能批量供应，致使在一段日子里，使馆院内路面上的冰硬如钢、滑如镜，谁走在上面都提心吊胆。雪非但未停，还下了一场更大的。眼看积雪在馆舍基础墙边堆积如山，为防损害建筑，不得不雇用大卡车，将雪运出馆外，每车运费100加元，连续拉了十几车。第三个压力是担心使馆雪天出差人员的安全。我们每月都要去纽约接送人员，8个小时路程，时有面包车半路出现排除不了的故障，需要使馆去增援，大雪天更得有两手准备。如此种种，雪不再为我们所爱，而为我们所怕、所恨了。我们祈求上天在这5个月的漫漫严冬少下雪，我们期待春天的来临。

难熬的第一个渥太华的冬天倒为我们积累了不少经验。第二年，我们学习加拿大朋友，未雨绸缪，日子就好多了。我们转而又爱雪了。“雪是我们生活不可缺少的一部分，没有雪，就没有欢乐”，一位当地朋友这样说。当然，他们无论在精神上还是

在物质上，防寒的准备是十分周密的，设备、工具是相当齐全的。每当雪后，我们常常看见邻居们全家老少齐上阵，挥舞铁铲，或清道，或将汽车拖出雪埋。中国人用“各人自扫门前雪”来鼓励各负其责，加拿大人模范地履行了这一格言。在雪花纷飞的日子里，交通干道由市政部门保证了24小时畅行无阻，车子、行人进小街小巷也毫无问题。尽管天寒地冻的种种困难，加拿大人身体力行，使生活总是正常运行。这和他们坚韧的性格与劳动的磨练不无联系。相比之下，我们的城里人却较少体力劳动，较多轻视磨练。

雪果然是加拿大人幸福和快乐的源泉。滑雪、溜冰是他们最喜爱的冬季运动。渥太华里都河上18公里长的溜冰道远近闻名。成群的学生、职员在河面上溜着冰上学、上班，真称得上有趣的一景。周末，家家户户来到这里享受天趣，大人教小孩练习，小孩在大人面前演示，零下20度的气温下有这样壮观的场景，难怪很多行人、游客驻足观看。

每年冬季在国会山前广场上和广场对面的公园里举行的巨型冰雪雕塑展吸引了成千上万来自本国各省的公民和邻近的美国人。加国十个省和两个地区(1999年起，两个地区

变成了三个)都有代表作,其他国家如中国也应邀参展。巨大的雕塑品再现了加拿大联邦形成前后的历史片段和画面,主题有农业的,渔业的,文艺的包括古老传说的,还有反映世界不同文明发展的特殊作品如中国的万里长城、武术等。艺术家们还作露天表演,让参观者了解他们创作的全过程。参观这样的展览,既是休息,又是学习,既受启发,又长见识、得到充实。我喜欢独自来这里,多呆几小时,照照相,和陌生人聊聊天,赶赶定时的文艺表演场,随意听听不同流派的音乐演奏。我视这些时候为感受冬日加拿大的最美好的时光。同样的冰雕展也在蒙特利尔植物园“梦湖园”举行。在那里,中国艺术家独家展示他们丰富多彩的作品。展览会得到蒙特利尔市府和侨社的大力支持,每年有二至三周的展期,渥太华中国大使馆每年至少一次组织全馆去那里作冬季旅游。待夜幕降临,在“梦湖园”五彩冰灯的梦幻世界里度过一个美好的晚上。

有时,我们也去冰雪游乐场,或和当地加拿大人同乘一架马车,追着冬日的太阳,奔驰在林海雪原,或登上雪丘顶,乘雪胎急滑而下,顽童般狂喊狂叫、纵情释放。

加拿大人还十分喜爱冬日垂钓。

大冷天也挡不住他们在冻冰的水面上一呆就是几小时。1998年冬,我在报上读到安大略省闪高湖一则社会新闻:某天,成千的居民在结冰的湖面上垂钓,谁也没有注意到发生了冰裂,他们正随着一大块断裂的冰飘离远处,直到直升飞机赶来救援,人们才明白自己刚刚逃脱一场危险。

1998年冬安大略和魁北克两省发生的雪灾令加拿大人和驻加外籍人终身难忘。英语习惯称之为 Ice Storm (冰暴),因为它就是如急风暴雨的冰泻向大地,据说这是一种厄尔尼诺现象,飞舞的暴风雪在大气层上空遇到高温化为水,经过寒冷的大气低空层结成冰冲向地面,树木,电线干因此折断。没有了电,生活顿时陷入混乱,人们无法起炊、取暖。没有水、没有照明,天是这样冷,一些家庭还有老人和小孩,何等的灾难!加拿大人不能容忍他们的生活因此瘫痪,马上组织起来顽强战斗。大批的电工、技术员奔赴前线,在树林里、在受灾现场,日夜抢修电路。哪里有灾民那里就有接待中心,蒙特利尔议会大厦成了最大的接待站。其他各省都向灾区伸出援助的手,源源不断地运来物资和设备。军队在救灾抢险、维持治安、保护个人财产方面做出了卓越的贡献。部分外交机构也波及到

了，中国大使馆幸而未受影响。我们邀请暂处困境中的兄弟馆馆员来我馆用餐、休息。我们还向在渥市东南Russell区抢修电路的士兵送去汤罐头，他们得以在那天午餐中喝到了热汤。能尽这分小小心意我们感到很高兴，加方在“外交官”杂志上表扬我馆以上行动，我们更高兴。

最艰难的日子延续了近两周，在政府、社会及群众的共同努力下，魔鬼终于低了头。我们作为常驻的外籍人亲眼目睹了身边发生的一切。我们祝贺加拿大朋友在困难面前所表现的英雄主义，在团结一致对付不幸中所表现的爱国主义，在尽一个公民义务中所表现的责任感。最值得我们深

思的是，这一灾难发生在一个经济发达的国家，人们过惯了最舒适的生活，然而他们又能默默地、平静地接受最糟的境遇，顽强拼搏直到胜利。据1999年春统计，灾区三分之二的树木伤亡，于是人人投身到一场植树造林的运动中。我们又一次被加拿大人的环保意识所感动，也加入了他们的行列。



讣告

中国共产党党员，我会离休干部连荣镇同志，因病医治无效，于2015年11月30日在北京逝世，享年85岁。

连荣镇，汉族，1930年9月出生于江苏镇江，1949年8月至1952年3月，先后在华东人民革命大学、华东人民革命大学附属俄文专修学校学习。1952年3月分配到我会（中国人民保卫世界和平委员会）工作，先后在联络组、招待处、友好宾馆等部门任职，1990年10月离职休养。

连荣镇同志政治立场坚定，拥护党的路线、方针、政策，积极贯彻执行国家对外工作方略。工作中他勤于学习，干一行、爱一行、专一行；业务娴熟，兢兢业业，认真负责；尊重领导，团结同志。

我们对连荣镇同志的逝世表示沉痛哀悼，对其家属表示深切慰问。

老年大学书法班学员作品选



喜迎丙申年新春

羊
創
偉
績
開
新
運

羊創偉績開新運

猴展神威奔小康

猴
展
神
威
奔
小
康

二〇一六年元月金城書於京華

